



LABOR KNORR

Liebe Patientin,

Lieber Patient,

herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Entscheidung, den vorliegenden Stoffwechsel Typ Test durchzuführen.

Dieser wird uns auf eine sehr einfache und für Sie angenehme Art und Weise sagen, wie Sie in Zukunft Cellulite, Bauchspeck, Übergewicht und andere ungewollten Dinge in den Griff bekommen und Ihr gewünschtes Ziel sinnvoll & schnellstmöglich erreichen.

Je nachdem, welcher Stoffwechsel Typ Sie sind, unterstützen zielgerichtete Maßnahmen Ihren Wunsch zur Veränderung. Ansonsten probieren wir gerne alle möglichen Abnehm-Trends aus, die Anderen helfen, jedoch bei uns leider nichts verändern.

Welche vier Stoffwechsel Typen gibt es?

#1: Leber

#2: Bindegewebe

#3: Hormone

#4: Darm

Ihren persönlichen Stoffwechsel Typ finden wir über Ihren Urin heraus.

Um das für Sie bestmögliche Ergebnis zu erhalten, bitten wir Sie um folgende Beachtung:

**Bringen Sie auf natürliche Weise Ihren Stoffwechsel wieder ins Gleichgewicht.
Eine gesunde Ernährung ist die Basis für Ihr Wohlbefinden.**

Dr. Manfred + Sylvia Knorr
Labor Knorr

Stuttgarter Straße 32
71638 Ludwigsburg
www.hp-labor.de

T. 07141 298 17 94
F. 07141 298 17 87



LABOR KNORR

Ihre Vorbereitung: Drei Tage lang...

1. keine Lebensmittel zu sich nehmen, die rote Farbstoffe enthalten. Dies sind z.B. rote Beete, schwarze Johannisbeeren, Heidelbeeren, Rotkraut, Rotwein, entsprechende Säfte, Marmeladen u.ä. Ebenso vermeiden Sie bitte Johanniskrauttabletten oder –tropfen.
2. kein Vitamin C in höherer Menge oder konzentrierter Form. Keine Säfte, keine Zitrusfrüchte, keine entsprechenden Bonbons, Acerola oder Vitamintabletten.
3. keine Vitamin B in höherer Menge oder konzentrierter Form. Keine Vitamin-B-Präparate, keine Säfte, keine Hefemittel wie Hefewürze, Hefebrot aufstriche, keine sonstigen Bierhefe produkte, kein Perenterol, kein Bier (auch nicht alkoholfrei). Brot ist erlaubt, jedoch nicht am Abend vor der Probe.
4. kein Amygdalin, kein Bittermandelstoff, kein Marzipan, keine dementsprechenden Pralinen, kein Amaretto u.ä.
5. Ihr Urin muss frei sein von Coli-(Darm)-Bakterien („Nitritfrei“) sein. Es darf kein aktueller Harnwegsinfekt (z.B. Blasenentzündung) vorliegen.

**Bringen Sie auf natürliche Weise Ihren Stoffwechsel wieder ins Gleichgewicht.
Eine gesunde Ernährung ist die Basis für Ihr Wohlbefinden.**

Dr. Manfred + Sylvia Knorr
Labor Knorr

Stuttgarter Straße 32
71638 Ludwigsburg
www.hp-labor.de

T. 07141 298 17 94
F. 07141 298 17 87



LABOR KNORR

Am Tag der Probe:

Es muss Morgenurin in konzentrierter Form für die Probe genommen werden.

Das bedeutet, am Abend vorher wenig trinken. Das letzte Wasserlassen muss mindestens 5 Stunden her sein.

Mittelstrahlurin: Die mittlere Harnportion zur Stoffwechsel-Typ-Test-Untersuchung, dient zur Reduzierung der bakteriellen Kontamination, die mit einer besonderen Technik gewonnen wird.

Vorgehen:

1. Intimpflege vor der Harngewinnung
2. Mit Seifenlösung getränkte Einmaltücher wird zunächst die Harnröhrenöffnung 3-mal gereinigt, dann mit Wasser getränkte Einmaltücher noch mal reinigen
3. Nach der Reinigung wird die 1. Urinportion verworfen, danach kommender Urin (Mittelstrahlurin) wird in einem sterilen Becher aufgefangen (40-50ml) die letzte Urinportion wird danach verworfen
4. Als Becher können Einwegtrinkbecher verwendet werden.
5. Den Mittelstrahlurin in die Labor-Probebehälter abfüllen, in den Druckverschlussbeutel geben, den Laboranforderungszettel ausfüllen.

Geben Sie die Probe schnellstmöglich in die Post oder direkt in unserem Labor ab. Diese sollte bis spätestens Donnerstag bei uns eintreffen.

**Bringen Sie auf natürliche Weise Ihren Stoffwechsel wieder ins Gleichgewicht.
Eine gesunde Ernährung ist die Basis für Ihr Wohlbefinden.**

Dr. Manfred + Sylvia Knorr
Labor Knorr

Stuttgarter Straße 32
71638 Ludwigsburg
www.hp-labor.de

T. 07141 298 17 94
F. 07141 298 17 87



LABOR KNORR

Sollten Sie weitere Fragen haben, rufen Sie uns gerne während der Öffnungszeiten unter Tel. 07141 298 17 94 an. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Montag 08:30–18:30 Uhr Dienstag 08:30–18:30 Uhr Mittwoch geschlossen
Donnerstag 08:30–18:30 Uhr Freitag geschlossen

Sylvia Knorr Naturheilkunde

Stuttgarter Straße 32,

71638 Ludwigsburg

Telefon 07141 / 2981794

Fax 07141 / 2981787

info@sylvia-knorr-naturheilkunde.de

www.sylvia-knorr-naturheilkunde.de

www.hp-labor.de

www.knorr-naturheilkunde.shop

**Bringen Sie auf natürliche Weise Ihren Stoffwechsel wieder ins Gleichgewicht.
Eine gesunde Ernährung ist die Basis für Ihr Wohlbefinden.**

Dr. Manfred + Sylvia Knorr
Labor Knorr

Stuttgarter Straße 32
71638 Ludwigsburg
www.hp-labor.de

T. 07141 298 17 94
F. 07141 298 17 87